



PRÓTESIS DENTALES

El precio de una

NUESTRO ESTUDIO

8 tipos de prótesis

- Hemos recogido 1.097 experiencias por medio de una encuesta, realizada entre septiembre y noviembre de 2012.
- Buscamos personas que tuvieran cualquier tipo de prótesis dental.
- Entre otras cuestiones, les preguntamos dónde acudieron para colocarse la prótesis, los costes que tuvieron que asumir, los problemas que surgieron, hasta qué punto recomendarían al profesional que les trató y el tipo de prótesis que escogieron.

1 DE CADA 2 PACIENTES

No recibió suficiente información sobre las posibles complicaciones de su tratamiento

LA FACTURA

El 6% de los encuestados tuvo que pagar más de lo presupuestado y 1 de cada 4 no recibió factura

SEGUNDA OPINIÓN

Si no le convencen las opciones que le propone su dentista, consulte a otro profesional. Está en su derecho

bonita sonrisa

El 30% de los encuestados pospone su tratamiento protésico como consecuencia de su situación económica y por la falta de cobertura de la sanidad pública.

La boca y los dientes influyen en nuestra apariencia personal, pero pueden afectar a nuestra salud si surgen problemas. Si se daña un diente o perdemos alguna o todas las piezas de la dentadura, podemos recurrir a una prótesis dental. El sistema público de salud de España no las cubre, a diferencia de otros países europeos. Por este motivo, los encuestados tuvieron que elegir entre distintas opciones dentro de la sanidad privada.

3 de cada 4 encuestados escogieron a un dentista o a una clínica autónomos. Por otra parte, las clínicas franquiciadas (como Vitaldent o Dental Company, entre otras) fueron visitadas por el 10% de encuestados. Las clínicas de las aseguradoras, aunque van ganando terreno en el mercado, son una elección más minoritaria.

Asimismo, un pequeño porcentaje de nuestros encuestados decidió acudir directamente a un protésico o laboratorio dental, sin acudir previamente al dentista. Desde la OCU desaconsejamos esta prácti-

ca. El único profesional habilitado para operar en la boca del paciente es el dentista, que realiza sus actividades en una clínica dental especialmente habilitada.

Sonreír no es gratis

Dependiendo del número de dientes a reemplazar y el estado del resto, las soluciones pueden ser diversas. Es importante que el odontólogo analice el caso con el paciente, le ofrezca información clara y suficiente y, de ese modo, ambos puedan tomar una decisión consensuada.

Los resultados de nuestra encuesta indican que, a la hora de



Tiene derecho a elegir protésico, una vez que cuente con la prescripción del dentista

Satisfacción con las clínicas

Los encuestados valoran el resultado global, el trabajo del profesional y la clínica que los trató

Dentista o clínica autónomos



Clínica de una compañía de seguros (Adeslas Dental, Sanitas Milenium)



Franquicia de clínicas dentales (Vitaldent, Dental Company, etc.)





escoger el tratamiento o la prótesis, pesó sobre todo la opinión del dentista, así como la funcionalidad y el precio.

1 de cada 5 pacientes pidió una segunda opinión a otro dentista. Generalmente, se necesitaron entre 3 y 4 visitas para ajustar la prótesis correctamente a la boca. En el caso de los implantes, el tratamiento es más prolongado en el tiempo (requiere de una media de 10 semanas, puesto que estas intervenciones necesitan cicatrización).

Tras finalizar el tratamiento, 1 de cada 5 encuestados sufrió molestias o complicaciones con la prótesis. Las dentaduras postizas completas son las que más problemas ocasionaron.

Como consecuencia de estos, más de la mitad de los encuestados acudió de nuevo al dentista que le había tratado en un primer momento, un 20% a un profesional diferente, mientras que 1 de cada 4 no hizo nada. En cualquier caso, si tiene alguna molestia acuda al dentista. Si no tiene uno de



Estado de las prótesis

En función del tiempo que se hayan utilizado.

Con menos de 1 año de uso



Entre 1 y 10 años



Entre 11 y 20 años



Tipos de prótesis y problemas que pueden ocasionar

Tener los dientes dañados, además de un problema estético, puede acarrear graves problemas de salud. A continuación, le explicamos las opciones disponibles para cada caso, con sus pros y sus contras.



Corona sobre diente natural (funda)

Es un tipo de prótesis que cubre un diente dañado. Popularmente se conocen como fundas. Las coronas se utilizan a menudo para mejorar la fuerza o la apariencia de los dientes. Por ejemplo, cuando hay una gran cavidad en un diente. Para colocarla, el odontólogo lima el diente problemático y sobre el muñón resultante fija la corona con un cemento dental. Las coronas pueden ser de metal o de porcelana.



Corona sobre perno-pivote

Se utiliza cuando el diente está muy deteriorado y no sirve para sujetar la corona. Para poder hacerse este tipo de tratamiento hay que someterse a una endodoncia (matar el nervio del diente). En estos casos se aloja una pieza dentro de la raíz, que sobresale en forma de muñón, sirviendo de soporte a la corona. Dicha pieza se puede realizar a medida (lo más recomendable) o no.

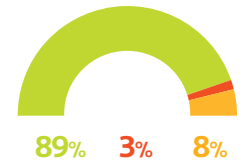
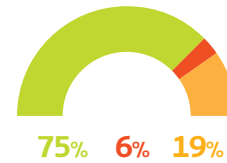
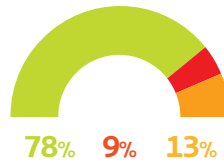


Corona anclada sobre implante

Un implante dental es un dispositivo, generalmente hecho de titanio, que sustituye a la raíz para reemplazar un diente perdido. Los implantes dentales se fusionan con el hueso. Sin embargo, carecen de ligamento periodontal, por lo que sentirá una ligera diferencia con respecto a los dientes naturales al masticar. Antes de colocar la corona sobre el implante conviene esperar a que se cure el hueso.

¿Recomendaría la prótesis?

■ Sí ■ No ■ No estoy seguro



Problemas con la prótesis

3% La corona está suelta

2% La corona esta rota o tiene fisuras

2% Inflamación de las encías

5% La corona está suelta

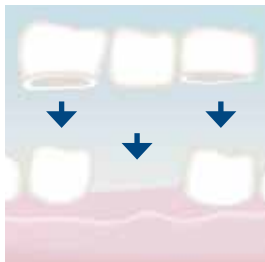
4% Inflamación de las encías

3% La corona esta rota o tiene fisuras

4% La corona está suelta

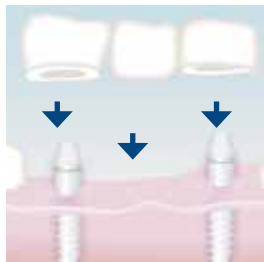
4% Inflamación de las encías

2% La corona esta rota o tiene fisuras



Puente dental fijo anclado sobre dientes naturales

Consigue restaurar un espacio desdentado con una prótesis fija que corona los dientes adyacentes al hueco y llena el vacío con una pieza intermedia. El inconveniente de esta prótesis es que los dientes adyacentes tienen que ser tallados para poder albergar las coronas, lo cual es una pena si están sanos. Los usuarios deben limpiar bien debajo de la prótesis.



Puente dental fijo anclado sobre implantes

Es una de las posibles soluciones para pacientes a los que les falten dos o más dientes. Si se opta por esta prótesis no es necesario limar los dientes sanos adyacentes. Consigue una buena estabilidad y un resultado estético satisfactorio. Esta prótesis obtiene una de las mejores valoraciones por parte de los usuarios, aunque no está exenta de generar problemas.



Dentadura postiza parcial

Son dientes artificiales unidos sobre una base de resina del color de las encías. La estructura suele ser metálica (prótesis esqueléticas) y de plástico (flexibles). Las prótesis flexibles son más estéticas que las metálicas, pero en la mayoría de casos ofrecen una peor fijación, por lo que son menos utilizadas. Las dentaduras postizas parciales utilizan ganchos fijados a los dientes.



Dentadura postiza completa

Son aptas para reemplazar un número significativo de dientes, incluso hasta un arco dental completo (de 12 a 14 dientes). Decantarse por esta prótesis supone muchas visitas al dentista. Tendrán que hacerle una copia exacta de su boca para que el protésico pueda realizar, más tarde, una prótesis que encaje perfectamente. Es la peor valorada por los pacientes.



Dentadura anclada sobre implantes

A diferencia de la dentadura postiza completa, esta prótesis proporciona una fijación mejorada, reduciendo los problemas de sujeción. También está destinada para pacientes a los que les falten muchos dientes. La técnica de anclaje de estos implantes evita muchos de los problemas de las dentaduras postizas convencionales (aunque no todos) y ofrecen un resultado estético más natural.



71% 11% 18%

4% El puente está suelto

4% El puente está roto o tiene fisuras

4% Inflamación de las encías



84% 5% 11%

5% El puente está suelto

4% Inflamación de las encías

3% Infección en dientes, encías o boca



62% 18% 20%

5% Inflamación de las encías

5% Mala sujeción

4% La dentadura está rota o tiene fisuras



58% 15% 27%

10% Mala sujeción en mandíbula inferior

7% Inflamación de las encías

7% Mala sujeción en mandíbula superior



70% 18% 12%

7% Inflamación de las encías

5% Mala sujeción en mandíbula inferior

5% Cortes o abrasiones en la boca o lengua

HIGIENE

ALARGUE LA VIDA DE SU PRÓTESIS

Muchos pacientes creen, erróneamente, que su prótesis será útil durante toda su vida. Sin embargo, con una higiene correcta y un buen mantenimiento le durará más tiempo.

- ◆ La caries y la placa se acumulan en las prótesis igual que en los dientes naturales. Si tiene una dentadura postiza completa, cepíllela al menos una vez al día, 2 veces (mañana y noche) si se trata de una prótesis parcial. El 38% de los que tienen una prótesis parcial lo hace con menos frecuencia.
- ◆ Use una pasta de dientes no abrasiva para su prótesis o el cepillado solo servirá para dañarla y acortar su vida útil. Si lleva una dentadura postiza puede utilizar algún producto específico como tabletas limpiadoras.
- ◆ Quítese la dentadura postiza para dormir. De ese modo permitirá que sus encías descansen. El 59% de los encuestados que llevan dentadura postiza completa no lo hace.

Lo que cobra el dentista

Según la cantidad de dientes afectados, el tipo de prótesis o los materiales empleados, el precio puede variar considerablemente.

El dentista cobra el acto médico, que puede incluir la prescripción y toma de medidas, las intervenciones quirúrgicas, las extracciones, el tratamiento, la colocación o ajuste de la prótesis, así como la solución de los problemas relacionados con esta. Si es el dentista el que adquiere la prótesis, solo debería cobrarle lo que él haya pagado por esta (además del acto médico). A modo orientativo, el protésico

cobra entre 50 y 150 euros por una corona. La diferencia, hasta los 300-800 euros que podemos encontrar en la factura del dentista, es la valoración del acto médico (por ejemplo, preparar el diente para la corona). Este rango se puede utilizar para ejemplificar la variación de precios entre el protésico y el dentista, que aumenta en función de la complejidad de los tratamientos.

Corona sobre diente natural 300 a 800 €

Dentadura postiza completa 500 a 1.200 €

Corona anclada sobre implante 1.200 a 2.100 €

El 75% de los encuestados no conoce la procedencia de su prótesis

➤ confianza, consulte al colegio de odontólogos de su provincia o comunidad autónoma.

¿Qué sabe de su prótesis?

La gran mayoría de españoles que lleva algún tipo de prótesis no tiene suficiente información sobre ella. Por ejemplo, cuál es su procedencia, los materiales exactos o las condiciones de fabricación. Se sabe que algunas prótesis proceden de importadores que las traen de países asiáticos, con una legislación diferente.

En definitiva, lo importante es que conozca el origen y las características técnicas de su prótesis.

LA VOZ DE LA OCU

Falta cobertura pública e información

- ◆ Tener una boca y una dentadura en buen estado incide de manera positiva en la calidad de vida de cualquier persona. Por eso, la OCU reclama que desde la Seguridad Social se potencien políticas preventivas y se cubra este tipo de tratamientos sanitarios, como ocurre en otros países europeos.
- ◆ Recordamos que el paciente, si así lo desea, tiene derecho a escoger al protésico dental partiendo de la prescripción de un dentista. Esta libertad de elección está recogida en la legislación y ha sido ratificada por el Tribunal Supremo y por la Comisión Nacional de la Competencia. ❤️
- ◆ En muchos casos no se ofrece información sobre los diferentes conceptos incluidos en este tipo de intervenciones. El paciente tiene derecho a recibir una factura detallada (en la que se separe el coste de la prótesis y del tratamiento) y la